



NIEUWSBRIEF JUNI 2011.

NEWSLETTER JUNE 2011 (English version at the bottom of this letter)

Beste vrienden,

Voordat de vakantie periode aanbreekt, en het wat rustiger wordt gedurende de zomermaanden, toch nog even onze nieuwsbrief. De Open Benelux Cup op 15 Mei j.l. was een groot succes, zowel wat deelnemersaantal betref als het bezoekende publiek.

Nogmaals mijn dank aan allen, die aan dit succes hebben meegewerkt, zeer zeker ook de talrijke sponsors, die een en ander, zoals prijzen en prijzengeld, financieel hebben mogelijk gemaakt.!!!



Na de prijsuitreiking EK happy faces, Yada, Wesley en op de achtergrond Imro, met interview door Hongaarse TV



Overall winnaar Bela Kokeny (Hongarije)



Winnaar in de klasse t/m 90kg Sahin Irani (Belgie)



Vader Coen met Wesley, Imro, Sandra en Yada met de medailles.



Rudy, met Paul en Jolanda en Marcel, voor de ingang van het Holiday Inn Hotel.



Na afloop even bijtanken, Zhang Ping, Veronica, Paul en Rudy.

Met een goed team zijn we daarna vertrokken naar het EUROPESE KAMPIOENSCHAP 2011 vertrokken te Budapest. Voor Nederland namen deel Wesley van Staveren, Yada vd Hoek, Randolph Bitorina, Imro Beuk, en Sandra vd Kamp, en voor België Vicky de Keuster en Sharin Irani. Het is geweldig om te zien, hoe onze Nederlands-Belgische samenwerking zijn vruchten afwerpt. Mijn dank aan Rudy Getteman, de Belgische voorzitter en het Belgische team. De uitslagen kennen we ondertussen, met overwinningen voor Wesley en Yada en Shahin Irani, plus top klasseringen voor de anderen. (zie ook onze website [www.npbf.nl](http://www.npbf.nl)) We dienen Peter Sebesteyn en zijn vrouw Ildiko te feliciteren met het organiseren van dit EK, Paul Chua (Singapore) en Christina Kam (Hong Kong) waren aanwezig namens de WBPF. Ukraine en Hongarije hadden het grootst aantal deelnemende atleten.



trip naar de Himalya Mountains met op de achtergrond de bidvlaggen.  
onder politie begeleiding.  
Together with police driving into Himalaya mountains.



Boby Shingh (India) overall winaar van de Zuid Aziatische Kampioenschappen te Bhutan.  
Boby Singh (India) overall winner South Asian Championships in Bhutan.



Walter tijdens zijn verblijf in Bhutan met Prof.Delbeke en Bhudistische monnik.  
Walter during his stay in Bhutan with Prof.Delbeke and a Bhudistic Monk.



nog een paar fotos uit Bhutan.  
More pictures of Bhutan



Overhandigen van de prijzen.  
Giving trophies by Christina Kam and organiser Tandin Changchuck, in traditional dress.



Walter samen met Major Karma, die de Bhutan bb. Fed een aantal jaren geleden heeft opgericht. Hij is hoofd van de Bhutan Politie.



De Bhudistische religie is de kern van het leven in Bhutan.  
Budhistic religion is the base of life for Bhutan people.



Walter zittend op de troonzetel (verboden!)  
Walter sitting on the forbidden seat.

Daarnaast, was ik uitgenodigd om een week eerder aanwezig te zijn bij de Zuid Aziatische Kampioenschappen, welke plaatsvonden in Bhutan, hetgeen in het midden van de Himalaya is gelegen.

Na een zeer moeilijke landing (4 pogingen!!) konden we gelukkig gezond en wel uit het vliegtuig stappen, maar wel met knikkende knieën.

We werden opgewacht door leden van het Buthan Olympisch Comité, en de Buthan Bodybuilding Federatie.

De wedstrijd vond in de openlucht plaats waar duizenden mensen enthousiast de wedstrijd volgden. Ook de prins van Bhutan, HRH Jigal Ugyen Wangchuck, heeft ons bezocht, ik heb hem namens de NBPF een geschenk overhandigd.

Elke ochtend stond er een taxi met chauffeur ons op te wachten, met enkele trips door het indrukwekkende Himalaya gebergte. De Bhudistische manier van leven in Bhutan werkt erg inspirerend. De overall winner was Bobby Singh uit India. Onze dank naar de voorzitter Tandin Wangchuck en het organisatie comité.

Verder zal Paul Lans voor Nederland deelnemen aan de Maldiven Beach Games, die in September op de Maldiven plaatsvinden.

Ondertussen heb ik contact gelegd met een Nederlands bedrijf, dat binnenkort met een speciale voedingslijn voor de obesitas problematiek, overgewicht op de markt komt. We willen dit jaar nog een middag organiseren op gebied van wellness, fitness en

gezondheidsbevorderende producten.  
Hier hoor je binnenkort nog meer over.

**EN VERGEET NIET ONZE VOLGENDE WEDSTRIJD OP 16 OKTOBER a.s. eveneens te ETTEN –LEUR, HET OPEN NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP EN HET OPEN BENELUX KAMPIOENSCHAP, VOOR (C) BEGINNERS en A/B ATLETEN.**

Voor zowel Nederlandse als Belgische deelnemers.

RESERVEER DEZE DATUM ALVAST!! Wil je deelnemen laat het ons op tijd weten!! (via wvdbranden@zeelandnet.nl en marcelhoningh@gmail.com voor België: ruddygetteman9@gmail.com)

Newsletter June 2011 English version:

Dear Friends,

Before many of us will go on vacation the coming weeks, this newsletter. Our Open Benelux Cup, at 15<sup>th</sup> of May was a hugh success, many competitors, and a lot of visitors. Again my thanks to everybody, who made this contest a succesfull one, especially our many sponsors, who made it possible, that we could give so many prizes to our competitors.

With a strong team we left for the European Championships, competing for Holland Wesley van Staveren, Yada vd Hoek, Randolf Bitorina, Imro Beuk, and Sandra vd Kamp. The Belgian athletes who competed Vicky de Keuster and Shanhin Irani. The cooperation between Netherlands and Belgium was very very good, and opens more possibilities for the near future. My thanks to Rudy Getteman and the Belgian team. The final results of the European Championships gave The Netherlands two first places (Yada and Wesley) and one first place for Belgian Shanhin Irani. And top places for the other members of our team.

We want to congratulate Peter Sebesteyn and his wife Ildiko in organizing these European Championships in a skillfull way. Also present were Paul Chua from Singapore and Christina Kam, from Hong Kong as representatives of the WBPF. Ukraine and Hungary had the biggest amount of athletes.

One week before I was invited to be present at the South Asian Championships , which took place in wonderfull Bhutan, located in the middle of the Himalaya mountains.

After a difficult landing of the aircraft at the capital of Thimphu, the Bhutan organizing committee was waiting for us at the airport. The contest took place in open air, and was watched by thousands of people, also present was the prime minister of Bhutan. Also the Prince of Bhutan , HRH Jigal Ugyen Wangchuck came as a special guest to our farewell banquet. Which was a great honour for all of us.

Every morning a taxi with driver was waiting for us, to drive us through the roads of beautiful Himalaya mountains. The Bhudist way of living in Bhutan is very inspiring. The overall winner of this contest was Bobby Singh from India. Thank you Tandin Wangchuk, and your organizing committee.

Paul Lans will represent The Netherlands at the Maldives Beach Games in September.

In the mean time I have been in touch with a Dutch company, specialized in weightreduction, (obesitas). This year we will organize a seminar day on obesitas, overweight, wellness and fitness.

And do not forget at the 16th of October 2011 the OPEN DUTCH Championships and the OPEN BENELUX Championships.

Warm regards,

Walter vd Branden

Netherlands